ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Pagina: 1 de 1

Fecha de ejecución:	**2 y 3**	**5**	**2024**	

Unidad Operativa:	Centro Noche Cundinamarca		
Componente de Atención:	Estilos de la vida saludable		
Línea de Atención:	Buenas prácticas del envejecimiento.	Profesional a cargo:	Hugo Andrés Guerrero Ortiz
Nombre de la actividad:	Recreación y lúdica		

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Estimular el pensamiento creativo, la resolución de problemas, la toma de decisiones a travez de uegos de mesa asi mismo fomentar habilidades sociales, como la cooperación, el trabajo en equipo, la empatía y el control emocional

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1 Proporcionar oportunidades para expresar emociones, resolver conflictos de manera constructiva y desarrollar habilidades de autoestima y autoconfianza
2 Integrar aspectos físicos, cognitivos, emocionales y sociales para promover un desarrollo global equilibrado
3 Estimular el pensamiento crítico, la planificación estratégica, la resolución de problemas y la toma de decisiones

METODOLOGÍA

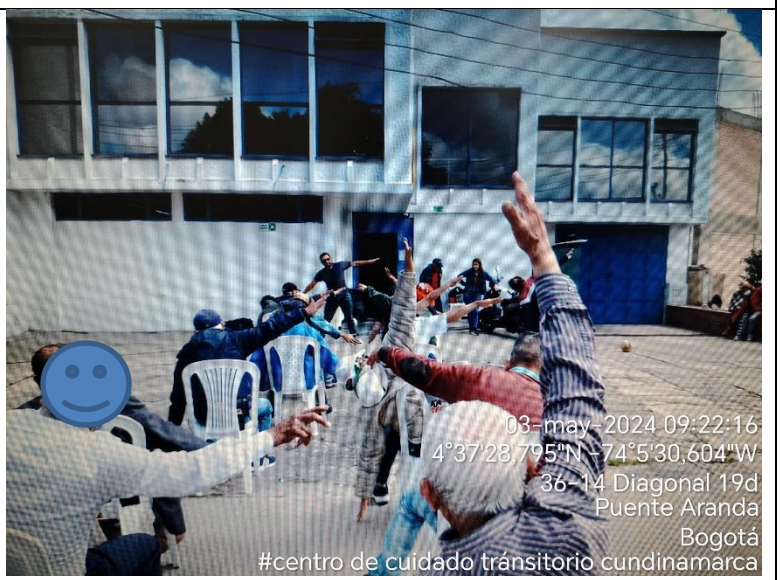
MOMENTO INICIAL	Actividad enfocada en proporcionar un momento de ocio y disfrute compartido entre las personas mayores , promoviendo la diversión la creación de estrategias y la resolucion de problemas Cada día, se proporcionó un material adecuado para llevar a cabo las actividades centrales enfocadas en la temática propuesta,"Recreación y lúdica". Estas actividades se llevaron a cabo en dos sesiones, con el respaldo de elementos deportivos y juegos de mesa Los participantes se involucraron activamente en una variedad de ejercicios que abarcaron aspectos como coordinación , pensamiento critico y estrategia El proceso se llevó a cabo con una organización coherente para garantizar un desarrollo efectivo.
MOMENTO CENTRAL	Durante los dias 2 y 3 de mayo , se dio inicio a la actividad con una amable invitación a las personas mayores para que participaran en los ejercicios recreo-deportivos que se realizan en el espacio asignado para tal fin. Durante esta presentación, se destacó la relevancia y la metodología de estos ejercicios. En las diversas sesiones programadas, se abordaron distintos aspectos para promover la sana competencia de los participantes: El jueves se centró en juegos de mesa y de osio como rana , domino , ajedrez El viernes se llevó a cabo una sesión de estiramientos generales , fortaleciendo la elongación muscular, seguida de ejercicios de relajación y coordinacion en silla .
MOMENTO FINAL	Se ha observado una respuesta positiva por parte de los adultos mayores, quienes al finalizar la actividad se les brinda un espacio para compartir sus experiencias. Durante este tiempo, expresan su satisfacción por la actividad física diaria y destacan la metodología lúdica empleada. Comparten abiertamente sus emociones al ejecutar cada ejercicio, subrayando la importancia de la práctica regular de la actividad física en sus vidas.

RECURSOS

Rana Ajedrez Domino	Personas Mayores Equipo interdisciplinario

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

Las personas mayores han manifestado que su equilibrio corporal se ha visto afectado con el paso de los años, y esto se ha acentuado debido a la falta de refuerzo. Esto resalta la importancia de fortalecer estas habilidades, aspecto que fue abordado a lo largo de la semana mediante los ejercicios implementados. Al concluir la serie de actividades, se observó que los ejercicios fueron bien recibidos y apreciados por las personas mayores.

Responsable: Andrés Guerrero	Nombre de la actividad:
Fecha: 2 y3 del 2024	Recreación y lúdica
	
	

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca

Fecha: 02-05-2024 DÍA

Nombre del responsable: Liz HERNÁNDEZ.

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 LINEA: Buenas Practicas	ACTIVIDAD 2 LINEA: Hablando Sana.	ACTIVIDAD 3 LINEA: Mejorando Habilidades.	ACTIVIDAD 4 LINEA:	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	23736918	JOSE	ZULUAGA	Si	Si	Si			
2	CC	41308070	AURA	ZAMORA	Si	Si	Si			
3	CC	41342779	GLADYS	TORRES	Si	NO	NO			
4	CC	8305070	JOSE	TIRADO	Si	Si	NO			
5	CC	3095396	JORGE	TRUJILLO	Si	NO	NO			
6	CC	3395976	CARLOS	MORA	Si	Si	NO			
7	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	Si	Si	Si		NO FIRMA	SE RETIRA
8	CC	5357095	MANUEL	ROSERO	Si	Si	NO			
9	CC	14933715	LUIS	CAJIGAS	Si	Si	NO			
10	CC	19209765	JOSE	JARAMILLO	Si	NO	NO			
11	CC	5938655	JAVIER	PEÑA	Si	NO	NO			
12	CC	14445224	ALEJANDRINO	VALENCIA	Si	NO	NO			
13	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS	Si	Si	Si			
14	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ	Si	NO	NO			
15	CC	19091123	WILLIAM	GONZALEZ	Si	NO	NO			
16	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO	Si	NO	Si			
17	CC	41983819	ROSALIA	PAZ	Si	Si	Si			
18	CC	41555372	RUBIELA	POZO	Si	Si	Si			
19	CC	41495693	CONSUELO	PARADA	Si	Si	Si			
20	CC	30769077	IRENE	BEJARANO	Si	NO	Si			
21	CC	65495056	NUBIA	LOPEZ	Si	Si	Si			
22	CC	19388406	JAVIER	CASTAÑEDA	Si	NO	NO			
23	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	Si	NO	NO			
24	CC	13835307	BERNARDO	SILVA	Si	NO	NO			
25	CC	19131787	OMAR	RAMIREZ	Si	NO.	NO			

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 1
Fecha: Memo 12022031105 15/05/2022
Página: 1 de 1

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca

Fecha: 02-05-2024 DIA

Nombre del responsable: Liz Hernández

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES				FIRMA	OBSERVACIONES
					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4		
	TIPO	NUMERO			LINEA Buenas Practicas	LINEA Hablando Scna	LINEA Habilidades	LINEA		
26	CC	13456249	ALBEIRO	ZAPATA	Si	NO	SI			
27	CC	19277345	PABLO	LONDOÑO	Si	NO	NO			
28	CC	79302107	MARCO	OCHOA	Si	Si	Si			
29	CC	19349952	LUIS	ESPITIA	Si	Si	NO			
30	CC	19072609	GUILLERMO	JIMENEZ	Si	NO	NO			
31	CC	14977799	MARIO	MORA	Si	NO	NO			
32	CC	3117647	TITO	JIMENEZ	Si	Si	NO			
33	CC	19776561	LUIS	AVILA	Si	NO	Si			
34	CC	3093032	JAIME	CORTES	Si	Si	Si			
35	CC	7522974	JOSE	MONTENEGRO	Si	Si	NO			
36	CC	19359502	HERMES	HERNÁNDEZ	Si	NO	NO			
37	CC	79295948	ROBERTO	BOTERO	Si	NO	NO			
38	CC	19417268	LUIS	MORENO	Si	Si	NO			
39	CC	3382876	ANTONIO	RESTREPO	Si	NO	NO			
40	CC	5947505	JOSE	MATALLANA	Si	NO	NO			
41	CC	19382557	MIGUEL	CALDERON	Si	Si	Si			
42	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ	Si	Si	NO			
43	CC	8662363	RAIMUNDO	CASTILLA	Si	NO	NO			
44	CC	19323538	JOSE	GUTIERREZ	Si	Si	Si			
45	CC	79230777	ANACLETO	GONZALEZ	Si	Si	NO			
46	CC	20798322	BERTHA	TORRES	Si	NO	Si			
47	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	Si	Si	NO			
48	CC	19415459	HELMER	GUTIERREZ	Si	Si	NO			
49	CC	10079884	ALBERTO	GIRALDO	Si	NO	NO			
50	CC									

Powered by CamScanner

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca — 03-05-2024

Nombre del responsable: Liz Hernández — DIA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIP	NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 Buenas prácticas	ACTIVIDAD 2 Derechos	ACTIVIDAD 3 Autonomía	ACTIVIDAD 4 Hostigamiento	FIRMA	OBSERVACIONES
1	CC	29377385	LILIA	AGUDELO	Si	Si	Si	Si	M Lilia A G	
2	CC	3345976	CARLOS	MORA	Si	Si	NO	Si	Carlos Mora	
3	CC	8305070	JAIME	TIRADO	Si	NO	NO	Si		
4	CC	2313698	JOSE	TORRIJOS	Si	Si	Si	Si		
5	CC	41308070	AURA	ZAMORA	Si	NO	Si	Si		
6	CC	19067388	ARSENIO	SIERRA	Si	NO	Si	NO	NO FIRMA SEGÚN CEDULA	
7	CC	5357095	MANUEL	ROSERO	Si	NO	NO	Si		
8	CC	19433715	LUIS	CAJIGAS	Si	Si		Si		
9	CC	17077757	LUIS	CASTELLANOS	Si	Si	Si	Si		
10	CC	14209165	JOSE	JARAMILLO	Si	NO	Si	Si		
11	CC	401195	ALFONSO	RIVERA	Si	NO	Si	NO	ALFONSO R	
12	CC	14945224	ALEJANDRO	VALENCIA	Si	NO	Si	Si		
13	CC	19052573	LUIS	VARELA	Si	Si	Si	Si		
14	CC	19091123	WILLIAM	GONZÁLEZ	Si	Si	Si	Si		
15	CC	3295130	HERNANDO	ARIAS	Si	Si	Si	NO		
16	CC	7503494	DORIAN	MARTINEZ	Si	Si	Si	NO		
17	CC	19092376	LUIS	CESPEDES	Si	Si	Si	Si		
18	CC	11290490	ARISTOBULO	RICO	Si	Si	Si	Si		
19	CC	41483819	ROSALIA	PAZ	Si	NO	NO	NO	Rosalia Paz	
20	CC	41495683	CONSUELO	PARADA	Si	NO	Si	Si		
21	CC	41555372	RUBIELA	ROZO	Si	NO	NO	Si		
22	CC	30769077	IRENE	BEJARANO	Si	NO	Si	Si		
23	CC	20398332	BERTHA	TORRES	Si	NO	NO	NO	BERTHA TOR	
24	CC	19398406	JAVIER	CASTAÑEDA	Si	Si	NO	NO		
	CC	65495056	NUBIA	LÓPEZ	Si	Si	Si	NO	Nubia Lopez	

Powered by CamScanner

Nombre Unidad Operativa: Centro Noche Cundinamarca

Nombre del responsable: Liz HERNANDEZ

02-05-2024

DIA

ITEM	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION TIPO	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION NUMERO	NOMBRES	APELLIDOS	ASISTENCIA ACTIVIDADES ACTIVIDAD 1 Buenos Habitos	ACTIVIDAD 2 Derechos	ACTIVIDAD 3 Autonomia	ACTIVIDAD 4 Hospitalario	FIRMA
26	CC	93345701	GUILLERMO	LAMPREA	Si			Si	
27	CC	19167775	FRANCISCO	RODRIGUEZ	Si	Si	Si	Si	
28	CC	19167009	ABELARDO	RIVERA	Si	Si	Si	Si	
29	CC	13456249	ALBEIRO	ZAPATA	Si	NO	NO	NO	
30	CC	19281379	EFRAIN	LARROTA	Si	Si	Si	Si	
31	CC	86623 63	RAIMUNDO	CASTILLA	Si	NO	NO	Si	
32	CC	13835307	BERNARDO	SILVA	Si	Si	Si	Si	
33	CC	5684959	RAÚL	LUNA	Si	NO	NO	NO	
34	CC	19072609	GUILLERMO	JIMENEZ	Si	NO	NO	Si	
35	CC	19258513	VICTOR	QUINTERO	Si	NO	NO	Si	
36	CC	19097362	JAIME	RODRIGUEZ	Si	NO	NO	NO	
37	CC	14977799	MARIO	MOLA	Si	NO	NO	Si	
38	CC	3093032	JAIME	CORTES	Si	Si	Si	Si	
39	CC	3117697	TITO	JIMENEZ	Si	Si	Si	Si	
40	CC	19380259	MIGUEL	CALDERON	Si	Si	Si	Si	
41	CC	3382876	ANTONIO	RESTREPO	Si	Si	NO	Si	
42	CC	19495605	JOSE	MATALIANA	Si	Si	NO	NO	
43	CC	19477269	LUIS	MORENO	Si	NO	NO	Si	
44	CC	19176561	LUIS	AVILA	Si	NO	NO	Si	
45	CC	79295948	ROBERTO	BOTERO	Si	NO	NO	Si	
46	CC	19323538	JOSE	GUTIERREZ	Si	NO	NO	Si	
47	CC	70053980	LUIS	VERA	Si	Si	Si	NO	
48	CC	41342169	GLADYS	TORRES	Si	Si	Si	Si	
49	CC	3041396	JORGE	TRUJILLO	Si	Si	Si	Si	
50	CC	1941145 9	Helmer	Gutierrez	Si			Si	Helmer G

Powered by CamScanner